

2,980人の
リアルな声！

施設や里親家庭等で生活していた人の 生活やサポートに関するアンケート調査結果

国、自治体、児童養護施設等の職員・里親家庭の方々にご協力いただき、施設や里親家庭等で生活していた方に、これまでの生活や今の状況をおたずねするアンケート調査を行いました(対象者:2015年4月~2020年3月に中学卒業以降で施設等を退所した人)。施設や里親家庭等で生活していた人が、今、どのような生活をおくっているのか、イメージできるデータをピックアップして紹介します。

仕事・学校のこと

■ 今の仕事や登校の状況は？



働いている
63.6%



学校に
通っている
15.6%



&



働いて、学校にも
通っている
7.4%

■ どんな働き方をしている？(TOP3)



働いている人

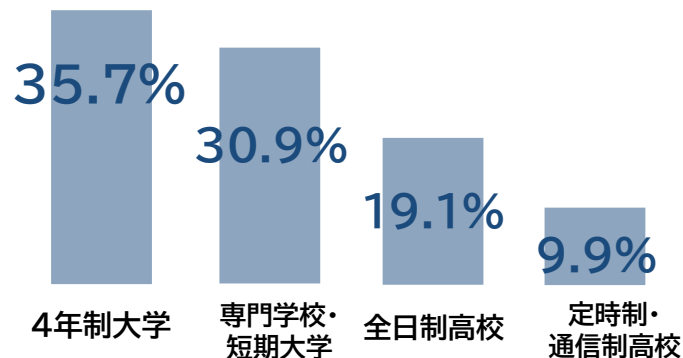
1位	正社員	57.3%
2位	パート・アルバイト	27.9%
3位	契約社員・派遣社員	9.2%



働いて、学校にも
通っている人

1位	パート・アルバイト	90.5%
2位	正社員	5.0%
3位	契約社員・派遣社員	3.2%

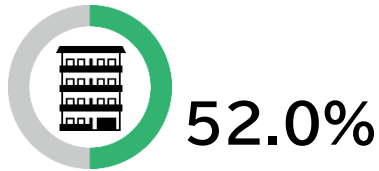
■ どんな学校に通っている？



住まいや家計のこと

■ どんなところに住んでいる？(TOP3)

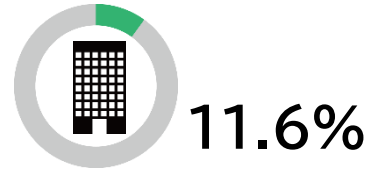
1位 民間賃貸住宅



2位 親の家



3位 会社や学校の寮



■ 誰と一緒に生活している？(TOP5)

ひとり暮らし 51.7%

親 21.3%

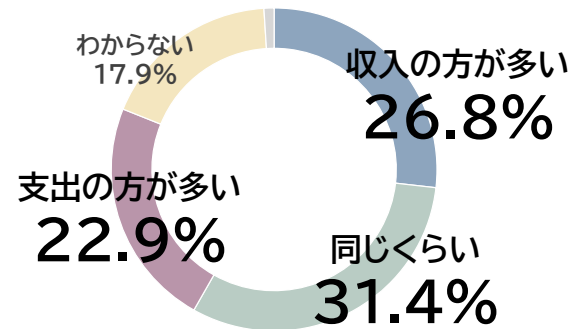
交際中の人・結婚相手 17.2%

きょうだい 10.7%

子ども 6.5%



■ 毎月の収入と支出どちらが多い？



健康のこと

健康上の理由で寝込んだり、
普段の活動ができなかった日
が、最近1か月間であった？

なかった(健康だった)

79.8%



あった(健康でない日があった)

18.5%



健康のこと

最近1年間に病院や歯科等を
受診できなかった経験はあった？

受診できない経験があった
20.4%

受診できなかった理由は？(TOP3)

1位



お金がかかるから
66.7%

2位



時間がないから
45.8%

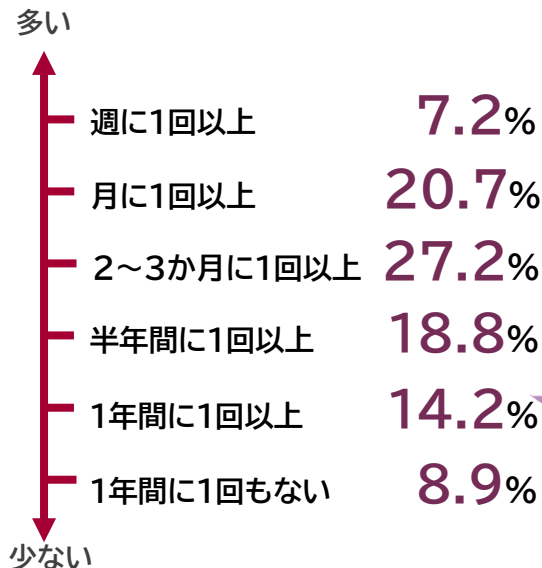
3位



どの病院やクリニックに行けば
いいかわからないから
17.1%

施設等とのつながりのこと

どのくらいの頻度で施設等と連絡をとっている？



退所から時間がたつほど、連絡回数が少なくなる傾向がありました

退所後に施設等から受けたサポート内容は？(TOP3)

1位 日常的な雑談・相談 **36.0%**

2位 不安やトラブルなどの
悩み相談 **24.4%**

3位 誕生日や成人式など
のお祝い **18.8%**

サポートは受けてない **19.4%**

退所後に施設等から受けたサポートはよかった？



よかった
+まあよかった

61.3%

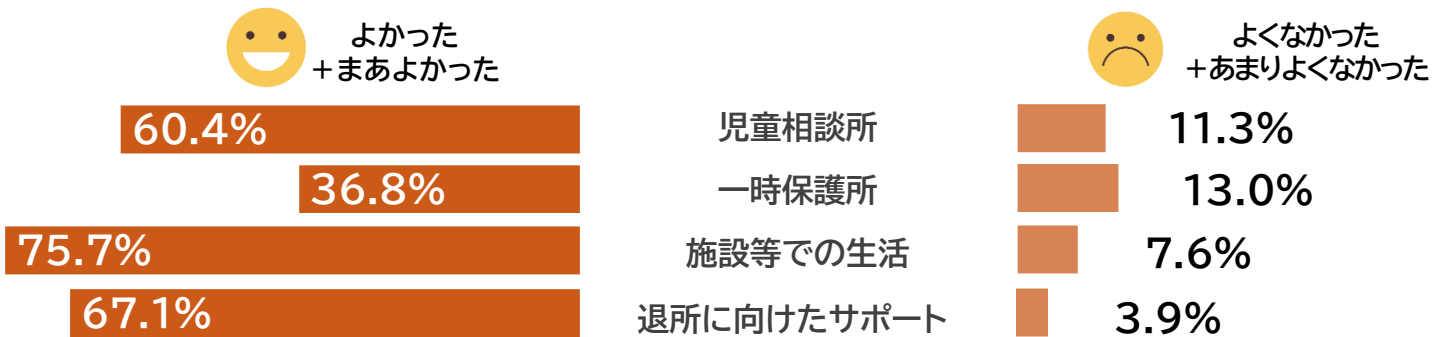


よくなかった
+あまりよくなかった

5.9%

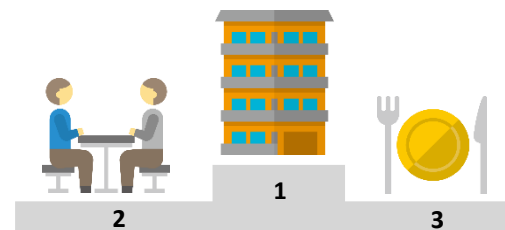
施設等での生活のこと

■ これまでに受けたサポートはどうだった？



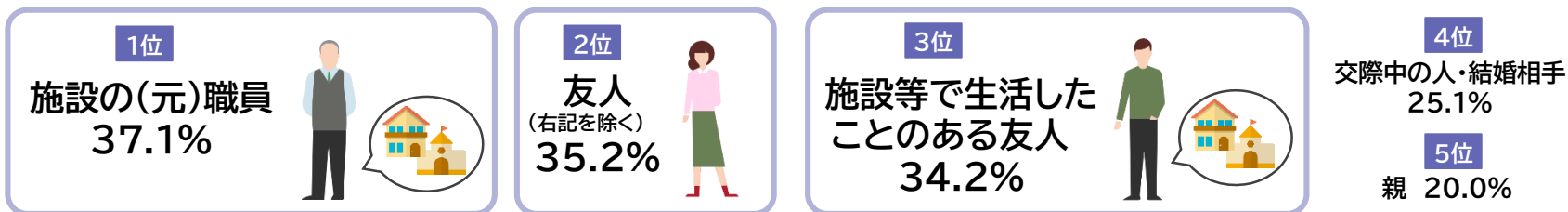
■ 退所に向けて受けたサポートは？(TOP3)

- 1位 退所後の住まい探し・同行 39.2%
- 2位 困りごとやわからないことの相談先や相談方法の案内 36.7%
- 3位 家事(料理・掃除等)の練習・学習 31.5%



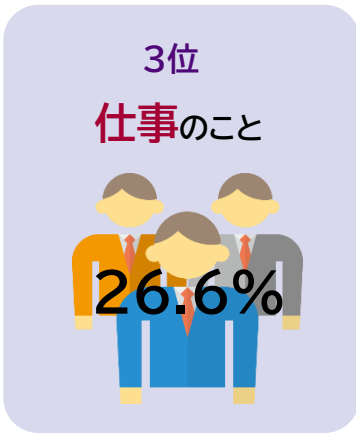
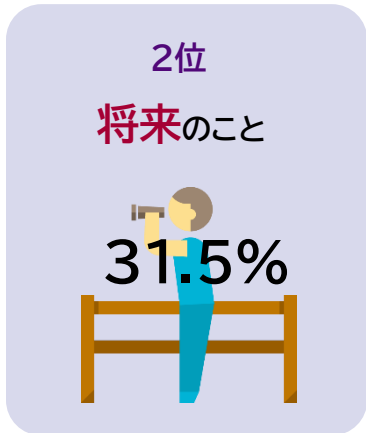
不安なことやサポートのこと

■ 今、困ったときの相談相手は？(TOP5)



不安なことやサポートのこと

■ 今の暮らしで困っていること、不安なこと、心配なことは何？(TOP10)



- 4位 人間関係のこと 20.6%
- 5位 健康(精神的)のこと 19.2%
- 6位 家族・親せきのこと 14.5%
- 7位 孤独感のこと 12.7%
- 8位 住まいのこと 12.2%
- 9位 健康(身体的)のこと 11.6%
- 10位 借金のこと 9.1%

困っていることや不安なことはない
24.7%

■ 実際に寄せられた声 ※一部抜粋

どんなに働いてもアルバイトだから、貰える給料は低いから貯金も出来ないし、身体は疲れるし今後は不安

コロナで収入が減り、奨学金を払っていけないか不安です

お金の出費が多く、学費が払えるか心配
親との接し方、関わり方が分からない

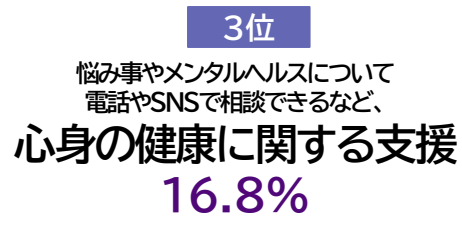
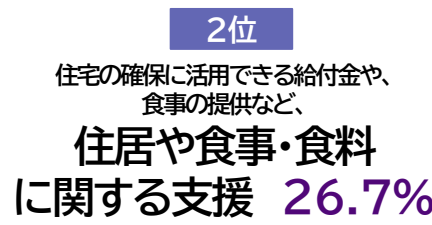
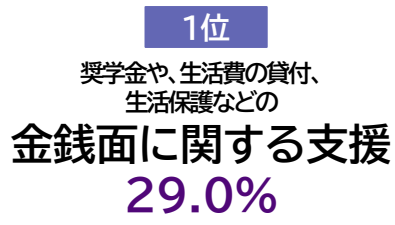
今後のキャリアをどう積んでいったらいいか分からない。もう一度やり直したり、チャンスがほしい

出産をするにあたって、子供の頃に受けた態度を、自分の子供にしてしまうのではないかと不安があります

周りに相談する人が少なく、誰を頼ればいいのか分からない。頼れる人がいても頼り方が分からない

■ 今後利用したいサポートやサービスの内容は？(TOP3)

※「困っていることや不安なことはない」を回答した人を除く



利用してみたいサポート・サービス等はない
26.7%

参考:アンケート調査の概要

「施設や里親家庭等で生活していた人の生活やサポートに関するアンケート調査」は、三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社が、厚生労働省 令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「児童養護施設等への入所措置や里親委託等が解除された者の実態把握に関する全国調査」において本人記入調査として実施しました。

●目的
全国規模で、施設や里親家庭で生活していた人の生活状況や生活上の課題、支援ニーズ等を把握・整理することを目的に、退所から現在までの状況をたずねる調査を実施しました。

●調査対象者
中学校を卒業後、2015年4月から2020年3月のあいだに、児童養護施設、児童自立支援施設、児童心理治療施設、里親家庭、ファミリーホーム、自立援助ホームを退所した人(20,690人)を対象としました。

●調査方法
退所した人本人を回答者とする Web 調査としました。本人への調査協力依頼は、自治体を経由し、最後に生活した児童養護施設、児童自立支援施設、児童心理治療施設、ファミリーホーム、自立援助ホーム、里親家庭から、電子メール・SNS で Web サイトを案内いただきました。なお、調査対象者のリストアップと施設等への依頼は、自治体の社会的養護担当部局にご協力いただきました。

●調査期間
2020年11月30日～2021年1月31日

●回答状況
回答数は2,980件(回答率14.4%)でした。なお、調査を案内できた数は7,385件で、案内数に対する回答率は40.4%でした。
※施設職員・里親家庭を対象とした調査で、対象者の45.1%にアンケートを案内できなかったことがわかっています(案内できなかった理由の6割は住所・連絡先不明)。

	児童養護施設	児童自立支援施設	児童心理治療施設	ファミリーホーム	自立援助ホーム	里親	施設の種類不明・無回答	合計
回答件数	2,259	137	48	63	232	201	40	2,980

施設や里親家庭等で生活していた方には、退所前後に感じた不安、これまでに受けたサポートの感想など、ここで紹介した以外にもたくさんの質問に回答いただきました。

施設職員・里親家庭の方に、退所した人の状況をおたずねしたアンケート調査も行っていますので、ご興味・ご関心がある方は、[当社ホームページに掲載している報告書](#)をご覧ください。



三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社
「令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業費補助金」の採択案件の成果報告書の公表について
上から10番目にある「児童養護施設等への入所措置や里親委託等が解除された者の実態把握に関する全国調査」をご確認ください
https://www.murc.jp/report/rc/policy_rearch/public_report/koukai_210412/

